



## Journée de DAM'S 2011 - 2<sup>ème</sup> édition Tracés des parcours 10 Km et 4 Km

**Le 10 km de Bron :** (ravitaillement parcours dans le stade + ravitaillement arrivée)

- 1 petite boucle les coureurs repassent dans le stade
- 2 grandes boucles

**Le 4 km marche à allure libre :** (ravitaillement arrivée)

- 1 grande boucle

